



Institut für
Persönlichkeit
& Gesundheit
Erwin Buff



ifpg Naturheilpraxis
Christine Buff



AUS VISIONEN WIRKLICHKEIT ERSCHAFFEN



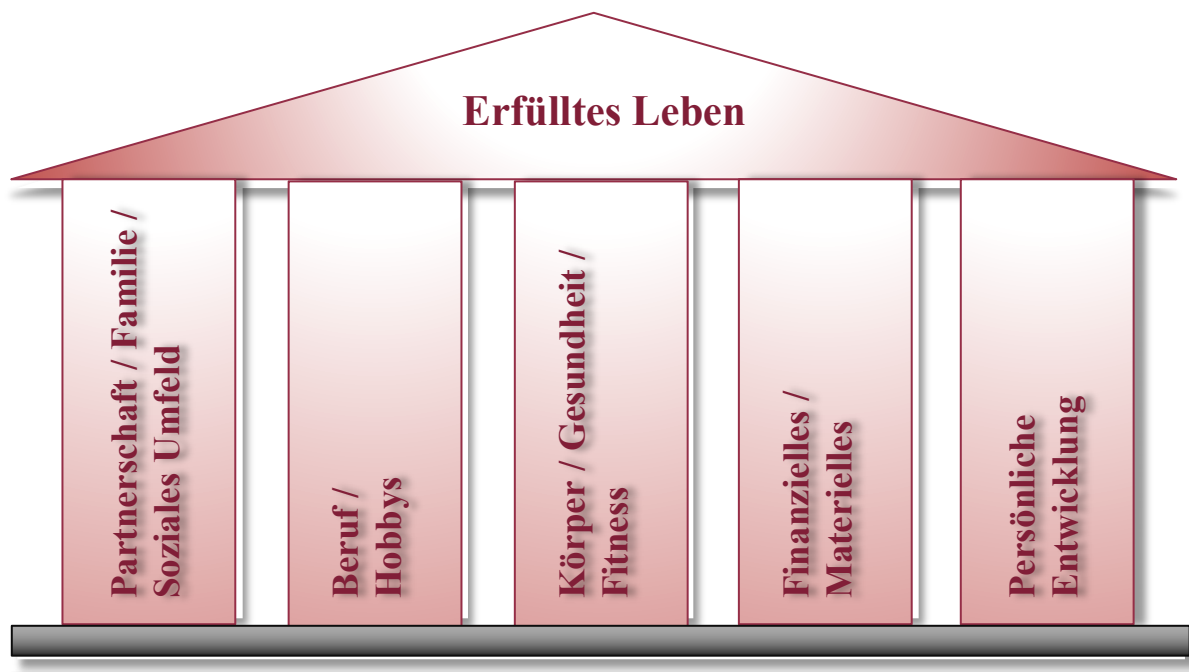
vom Samstag 07.02. – Samstag 14.02.2026 auf Teneriffa
:: Mit Entdecken, Experimentieren & Erschaffen - Ziele erreichen ::

**Ein 6-tägiges Seminar von und mit Erwin & Christine Buff, für Menschen,
die bereit sind ihre Zukunft selbst zu kreieren und zu gestalten.**

Bevor „Du“ weiterliest, beantworte bitte diese 7 Fragen:		ja	nein
1	Bist du bereit die Verantwortung für dein Wohlergehen in deinem Leben vollumfänglich selbst zu übernehmen?	☐	☐
2	Fehlen dir manchmal die richtigen Worte, deine Ideen, Erkenntnisse und Empfindungen zu äussern?	☐	☐
3	Fehlt dir noch das Bewusstsein, um Misserfolge zu akzeptieren und den Mehrwert daraus zu nutzen?	☐	☐
4	Erlebstest oder erlebst du öfters emotionale Auseinandersetzungen?	☐	☐
5	Fühlst du dich öfters orientierungslos, entscheidungsunfähig oder überfordert?	☐	☐
6	Hindern dich Gewohnheiten und vermeintliche Verpflichtungen deine eigenen Bedürfnisse zu leben?	☐	☐
7	Hast du noch unerfüllte Träume, Ziele und Visionen und bist an der Entwicklung deiner Kompetenz interessiert?	☐	☐

Wenn du mindestens vier Fragen mit Ja beantwortet hast und bereit bist, 100% der eigenen persönlichen Fähigkeiten in die Gruppe einzubringen, interessierst dich wahrscheinlich das Detail-Programm dieses ausser-gewöhnlichen Weiterbildungs-Erlebnisses...

Die 5 Zielsäulen im Gleichgewicht:



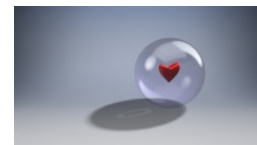
Entscheidende Lebens-Fragen:

- Wann ist der Zeitpunkt gekommen, mein Leben zu verändern? **JETZT!**
- Wer kann in meinem Leben etwas zum guten Gelingen beitragen? **ICH!**
- Wer sonst noch, kann etwas dafür tun, dass meine Wünsche in Erfüllung gehen? **NIEMAND!**

- Was, niemand?? Wirklich niemand anderes als **ICH SELBST?** Alles liegt in meiner Hand, in meinem Ermessen, meine Zukunft zu kreieren, zu gestalten?
- Na, dann los, worauf warte ich noch?
- Wenn ich einzig und allein der Schöpfer, die Schöpferin meiner Zukunft bin und ich bis anhin noch nichts davon gewusst habe, geschweige denn eine Gebrauchsanleitung dafür habe, ist es höchste Zeit das zu entdecken?! Doch wo und wann kann ich mir das aneignen?
- Natürlich an diesem ausser-gewöhnlichen und exklusiven 6-tägigen Seminar vom **IfPG.....**

Lösungsfindung zu folgenden Themen:

- Standortbestimmung: Wo stehe ich jetzt - wo will ich hin?
- Wofür brauche ich Ziele und Visionen?
- Was sind überhaupt Ziele und Visionen?
- Was sind meine Herzensangelegenheiten?
- Eigenverantwortung entwickeln, um ein selbstbestimmtes Leben zu leben
- Veränderung des Fokus - zielgerichtet
- Bewusstsein auf Erfolg und Wohlstand programmieren
- Selbstvertrauen stärken
- Geht nicht, gibt's nicht – alles ist möglich
- Ängste überwinden - Komfortzone verlassen – Grenzen überschreiten
- Gross denken und handeln mit Herzenskraft und natürlicher Spiritualität
- Mit modernster Technik meine persönlichen Ziele erstellen und im Unterbewusstsein integrieren – **Erkenntnis - Bereitschaft - Umsetzung**



Seminar-Zeitplan: (Wie unten, wird aber situativ und teils ortsunabhängig gestaltet. Zusätzlich individuelles Frühstücks-Yoga mit Ursina)

- | | |
|---------------|---|
| 1. Tag | Einführung danach Themen und praktisches Umsetzen
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |
| 2. Tag | Einzel- und Gruppenarbeit
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |
| 3. Tag | Einzel- und Gruppenarbeit
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |
| 4. Tag | Einzel- und Gruppenarbeit
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |
| 5. Tag | Einzel- und Gruppenarbeit
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |
| 6. Tag | Bereinigung offener Fragen, Ausklang
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr |

- | | |
|----------------------------|--|
| Anzahl Teilnehmende | Maximal 16 Personen. Die Atmosphäre ist sehr familiär. Wir sind alle per „Du“. |
| Kleidung | Leichte Freizeitkleidung oder auch Trainingsanzug |
| Reise / Unterkunft | Anreise: Selbst organisierter Flug und Transfer zum Tagungsort am Samstag, 07.02.26
Transfer: Flughafen – Tagungsvilla mit eigenem Mietauto
Abreise: Samstag, 14.02.26. |
| Ausrüstung: | keine erforderlich |

**Seminarzeit für 6 Tage inkl.
Tagungsort & Verpflegung:**

**Deine IfPG-Ausbildungs-Investition für die 6 Tage,
Villa Ginevra: Frühstück, Mittagessen & Pausen-Snacks /
Getränke und 1. Nachtessen bei Ankunft ergeben
zusammen: CHF 3'300.- / Person**

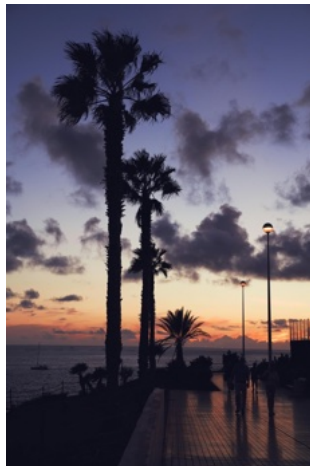
Anmeldungen berücksichtigen wir nach Eingangsdatum und sind verbindlich.

**Flugbuchung sofort:
Transfer mit Mietauto
Vollkasko ohne Selbstbehalt:**

Gruppenabsprache auf **eigene Kosten** (ca. CHF 660.-/Person)
Gruppenabsprache auf **eigene Kosten** (ca. CHF 160.-/Auto)
bei Cicar

Villa Ginevra

C. Barranco del Verodal, 283
38652 Chayofa
Santa Cruz de Tenerife, Spain



In Eigenverantwortung zu versichern oder organisieren

- Reiseversicherungen (da auch bei nicht Erscheinen verrechnet)
- Seminargebühr bleibt nach Anmeldung verrechnet, auch bei nicht Erscheinen.
- Getränke und persönliche Ausgaben ausserhalb Tagungsortes.
- **Flug & Mietauto**

Die AGB findest du auf unserer Homepage: <https://www.ifpg.ch/88/agb>