



Institut für
Persönlichkeit
& Gesundheit
Erwin Buff



ifpg Naturheilpraxis
Christine Buff



Persönlicher Erfolg mit systemischen Aufstellungen



Sonntag 17.05. – Mittwoch 20.05.2026

Ein 4-tägiges Aufstellungs-Seminar von und mit Erwin & Christine Buff, für Einzelpersonen und Paare, die mehr aus ihrem Leben machen wollen.

Bevor Sie weiterlesen, beantworten Sie bitte diese 7 Fragen:		ja	nein
1	Sind Sie daran oder haben Sie bereits beschlossen die Verantwortung für Ihre Wohlergehen im Leben immer mehr selbst zu übernehmen?	☐	☐
2	Sind Sie zurzeit in einer Umbruch-Phase und möchten herausfinden, was das Leben Ihnen sonst noch zu bieten hat und wo in der Zukunft Ihre persönlichen und beruflichen Chancen liegen?	☐	☐
3	Sind Sie in leitender Tätigkeit und wollen einen Überblick über die Dynamiken in Ihrem Verantwortungsbereich bekommen.	☐	☐
4	Halten Sie es für möglich, dass Sie Ihr Verhältnis zum Geld noch verbessern und sich den Luxus gönnen könnten, den Sie aufgrund Ihres Einsatzes auch verdienen?	☐	☐
5	Möchten Sie Ihren privaten und beruflichen Alltag gelassener, bewusster und genussvoller gestalten können?	☐	☐
6	Wollen Sie Ihr inneres, persönliches und unterbewusstes Bild sichtbar machen, um es nach Bedarf zu korrigieren und somit Lebensqualität zu schaffen?	☐	☐
7	Möchten Sie Ihre seelischen Blockaden loswerden und zusätzliche Lebensenergie wecken, die Ihnen helfen soll, Ihre Lebensaufgaben effizienter zu erfüllen?	☐	☐

Wenn Sie mindestens vier Fragen mit Ja beantwortet haben, interessiert Sie wahrscheinlich das Detail-Programm dieses aussergewöhnlichen Seminar-Erlebnisses...

Was bedeutet “systemisch”?

“Systemisch” ist heute schon fast ein Modebegriff geworden: Alles ist “Systemisch”.

Das stimmt in gewisser Weise. Alles ist mit Allem verbunden - das wussten schon die alten naturverbundenen Urvölker. Doch wie können wir dieses Wissen für unser heutiges modernes Leben nutzen? Und was bedeutet es wirklich?

Der Begriff “System” ist abgeleitet vom altgriechischen Wort “sýstēma” und heißt: “Ein aus mehreren Einzelteilen zusammengesetztes Ganzes, eine Gesamtheit von aufeinander bezogenen oder miteinander verbundenen Elementen, die als Einheit angesehen werden.”

Der systemische Aspekt im Coaching

Warum haben Menschen Probleme, Entscheidungen zu treffen?

Warum erreichen sie Ihre Ziele nicht?

Warum haben viele Mühe damit, Ihre Ziele überhaupt zu definieren?

Weil sie Angst haben.

Angst, die falschen Entscheidungen zu treffen

Angst vor den Konsequenzen

Angst zu scheitern

Angst, was andere über sie denken könnten

Angst, nicht mehr gemocht zu werden

Angst, andere zu verletzen

Im Grunde geht es immer um “Beziehung”: Welche Wechselwirkungen löse ich mit meinen Entscheidungen und Veränderungen aus und wie kann ich damit umgehen?

Und oft führt die Angst dazu, sich eben nicht zu entscheiden - anstehende Veränderungen auf die lange Bank zu schieben.

Doch sich nicht zu entscheiden ist auch eine Entscheidung.

Das führt letztlich zu Stillstand und ist als Prinzip in der Natur nicht vorgesehen.

Wir schauen mit Ihnen auf die Wechselwirkungen und beleuchten mögliche Konsequenzen.

Wir unterstützen Sie im Loslassen Ihrer Ängste, dort wo sie nicht angemessen sind und begleiten Sie, sich dem Leben und seinen Möglichkeiten ganz hinzugeben, um Ihre persönlichen Ziele zu finden und umzusetzen.

Seminarplan

1. Tag Einführung mit Tagesthema und spontane Aufstellungen
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr

2. Tag Einführung mit Tagesthema und spontane Aufstellungen
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr

3. Tag Einführung mit Tagesthema und spontane Aufstellungen
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr

4. Tag Einführung mit Tagesthema und spontane Aufstellungen
09:00-12:00 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr

Anzahl Teilnehmende Maximal 15 Personen. Die Atmosphäre ist sehr familiär. Wir sind alle per „Du“.

Kleidung Leichte Freizeitkleidung oder auch Trainingsanzug

Reise / Hotel Die Anreise ist für den 1. Seminartag am Sonntag reserviert. Übernachtungen im Seminarhotel sind aus gruppodynamischen obligatorisch.

Seminar für 4 Tage

Ihre Seminarinvestition für die 4 Tage IfPG

CHF 1'350.00

Anmeldungen berücksichtigen wir nach Eingangsdatum und sind verbindlich.

Ihre Investition: nur bei Anmeldung bis 31.12.2025
CHF 1'250.00

Hotel zusätzlich

Hotel-Aufenthalt dem Hotel vor Ort zu bezahlen
(Reservationen über uns)

Zimmerpreise Vollpension inkl. Seminarpauschale / Tag
(inkl. 10% Stammkundenrabatt)

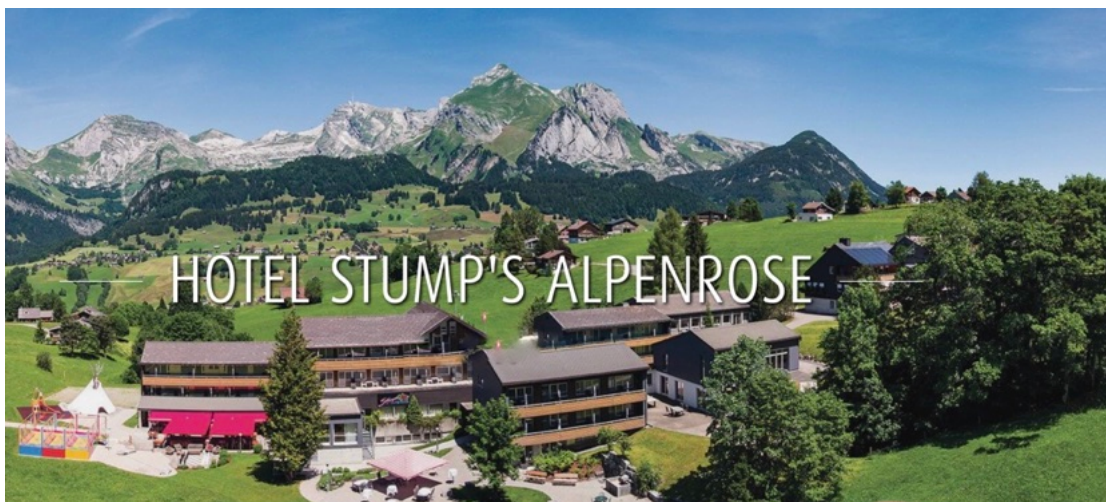
Einzelzimmer	CHF 274.70
Doppelzimmer pro Person	CHF 252.20
Kurtaxe	CHF 3.00

Seminarpauschale inkl. Mittagessen & Kaffeepausen	
Für Mittwoch 20.05.2026 / Person	CHF 104.00

Seminarhotel:

Stump's Alpenrose, Vordere Schwendistrasse 62, 9658 Wildhaus

<https://www.stumps-alpenrose.ch>



In Eigenverantwortung zu versichern oder organisieren

- Reiseversicherungen (da Hotel reservierte Nächte auch bei nicht Erscheinen verrechnet)
Seminargebühr bleibt nach 31.01.2026 verrechnet, auch bei nicht Erscheinen.
- Getränke
- Persönliche Ausgaben

Die AGB findest du auf unserer Homepage: <https://www.ifpg.ch/88/agb>