

## Gruppen-Seminar:

Systemaufstellungen für familiäre, partnerschaftliche, gesundheitliche und berufliche Anliegen.

Das Seminar ist offen für psychisch gesunde Menschen.

Termine <https://ifpg.ch>  
unter „Seminarkalender“

Seminarort: **Institut für Persönlichkeit & Gesundheit, 9100 Herisau**

Jahresabo (Start jederzeit möglich) enthält:

- 10 Abende à 3 Stunden
- 1 ganzer Tag à 6 Stunden
- Allfällige Abwesenheit kann auch in einer anderen Gruppe kompensiert werden.

bei Jahresvorauszahlung:	Anliegen inkl.
Pauschal pro Jahr	CHF 864.-
weitere Abende, pro Abend	CHF 80.-

Einzelbesuche ohne Jahresabo:	
ohne Anliegen	CHF 110.-
mit Anliegen	CHF 280.-

Seminargebühr:	inkl. Pausengetränke
Mittagslunch:	zusätzlich nach Aufwand

### Information und Anmeldung:

Institut für Persönlichkeit & Gesundheit  
Erwin Buff  
Alte Bahnhofstrasse 3  
CH-9100 Herisau

Telefon: +41 (0)71 351 25 86  
Email: [ifpg@bluewin.ch](mailto:ifpg@bluewin.ch)  
Web: [www.ifpg.ch](http://www.ifpg.ch)



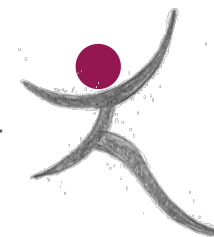
### Seminarleitung: Erwin Buff

Er ist Inhaber vom „Institut für Persönlichkeit & Gesundheit“, ausgebildet und zertifiziert in systemischer Aufstellungsarbeit, tiefenpsychologischer und aufdeckender Hypnose und ist dipl. Kinesiologe / Coach IKH.

Weitere Seminare mit folgenden Themen werden laufend auf der Homepage publiziert:

- Grundkurs Kommunikation, Transaktionsanalyse
- Einführung in die Organisationsaufstellung mit Playmobilfiguren
- Pentalogie, die effiziente Art die Energieflüsse des Unter- und Oberbewusstseins für sich oder andere zu erkennen.
- Workshop Persönlichkeitsentwicklung und Wahrnehmungstraining.
- Pendel- & Tensorkurs
- Handlesen / Chirologie - Ausbildung
- Kommunikation & Persönlichkeit für junge Erwachsene ab 18 Jahren

**I**NSTITUT für  
**P**ERSÖNLICHKEIT  
& **G**ESUNDHEIT



## Systemische Lösungen



### Systemische Familien- und Organisationsaufstellungen im Selbst-Integrations-Prozess

mit

**Erwin Buff**

## Was ist „Systemstellen“

Wir alle haben eine Familie, aus der wir stammen und mit der wir verbunden sind. Die Bindung zu unseren Bezugspersonen wirken grundlegend auf unsere Gefühle, unser Handeln, unsere Beziehungen und unsere Gesundheit.

Welchen Platz wir als Kind in unserer Familie eingenommen haben, hat Einfluss darauf, welchen Platz wir in unserer Wahlfamilie, im beruflichen Umfeld und in der Gesellschaft einnehmen.

Und je nachdem, auf welchem Platz wir in der Familie standen, wird das Auswirkungen auf unsere gesamte Beziehung und unser Verhalten haben.

Die System-Aufstellung ermöglicht einen direkten Zugang zu bisher verborgenen Dynamiken, indem unbewusste Vorgänge sichtbar und damit bewusst gemacht werden.

### **Dadurch werden Lösungen möglich....**

- Sie können blockierende Verstrickungen zu Ihrer Herkunftsfamilie lösen.
- Sie können die Lasten zurückgeben die nicht zu Ihrem Schicksal gehören und sich damit in den Strom des Lebens stellen.
- Sie können alte Partnerschaften versöhnlich abschliessen und frei werden für Neues.

- Sie können systemische Ursachen von körperlichen Symptomen aufdecken und damit Ihren Heilungsprozess unterstützen.
- Sie können berufliche Situationen klären oder Entscheidungen beleuchten und überprüfen.
- Sie können als Firmeninhaber beispielsweise diverse Zusammenhänge von Teamaufbau, Geschäftsstandort, Produktangebot zur Kundenakzeptanz in Beziehung setzen.

## Zum Ablauf

Beim System-Aufstellen werden aus dem Teilnehmerkreis Personen ausgewählt, die stellvertretend die Rollen und Positionen der Mitglieder eines Systems repräsentieren: z.B. Mitglieder eines Familien-Systems, eines Firmen-Systems oder einer Paarbeziehung.

Diese Repräsentanten können wahrnehmen und mitteilen, was im System der Personen die sie vertreten, vor sich geht.

Unterstützt durch Lösungs-Dialoge und -Rituale kann der Klient unbewusste Verstrickungen lösen und zu seinem guten Platz in der Familie, in der Partnerschaft oder in seinem beruflichen und sozialen Umfeld finden.

Dabei bekommt er heilende Impulse, indem er fremde, übernommene Lasten zurückgibt, sich mit seinen Potentialen verbindet und lernt, seine eigenen Grenzbereiche zu erkennen. Zudem Begabungen und Talente ins Leben zu bringen.

Neben der Arbeit mit System-Aufstellen werden auch theoretische Hintergründe und systemische Zusammenhänge erklärt.

### **Zusammenhänge erkennen:**

- Meine Beziehung zu mir selbst
- Lebe ich gewohnte Programme oder bereits meinen ins Leben mitgebrachten Plan
- Die beiden Grundbedürfnisse des Menschen: einerseits Nähe und Bindung, andererseits Autonomie und Freiheit
- Die Bedeutung von Zugehörigkeit
- Die verschiedenen Rollen eines Menschen in verschiedenen Systemen
- Nähe - Distanz: Die Notwendigkeit von Grenzen und andererseits vom eigenen Raum
- Ordnung und Hierarchie aus systemischer Sicht
- Der gesunde Ausgleich von Geben und Nehmen
- Das Recht auf die eigene Bestimmung

„Die Lösung entdeckt jedes für sich....

...an Erfolg, Lebensfreude und Gelassenheit“