


Persönlicher Erfolg und Gesundheit

DEFINITIV KEIN ZUFALL.

MENTALTRAINING UND HYPNOSE

„Kann ich meine Gesundheit beeinflussen?“



Usain Bolt und Skoliose? In der Tat: Der schnellste Mann der Welt hat eine Rückgratverkrümmung, die ihn eigentlich nicht für sportliche Höchstleistungen befähigt. Er hat aber das Gegenteil bewiesen.

Spitzensportler haben ihren Erfolg oft einer besonderen mentalen Stärke zu verdanken, die sie befähigt, unterbewusste limitierende Überzeugungen einfach über Bord zu werfen. [mehr dazu](#)

KURSE & SEMINARE

FRÜHBUCHERRABATT GÜLTIG BIS 31.12.2019

**WORKSHOP KOMMUNIKATION &
RHETORIK**

Ein 8-teiliger Workshop mit Erwin, für Einzelpersonen und Paare, die mehr aus ihrem Leben machen wollen.

[mehr dazu](#)



DATEN

Der Workshop findet jeweils von 19:00 - 22:00 Uhr statt.

1/8 Di. 04.02.2020

2/8 Di. 24.03.2020

3/8 Di. 26.05.2020

4/8 Di. 25.08.2020

5/8 Di. 29.09.2020

6/8 Di. 27.10.2020

7/8 Di. 17.11.2020

8/8 Di. 15.12.2020

Noch **2 freie Plätze** verfügbar.

ORT

Institut für Persönlichkeit & Gesundheit

Herisau

jetzt anmelden

PERSÖNLICHER ERFOLG

Ein 4-tägiges Aufstellungs-Seminar von und mit Erwin & Christine Buff, für Einzelpersonen und Paare, die mehr aus ihrem Leben machen wollen.

[mehr dazu](#)



DATEN

31.03. - 03.04.2020

Noch **freie Plätze** verfügbar.

ORT

Hotel Waldsee***

Lindenberg im Allgäu / Deutschland

[mehr dazu](#)



jetzt anmelden

ZIELE, VISIONEN & TRÄUME VERWIRKLICHEN

Ein 6-tägiger Workshop von und mit Erwin & Christine Buff, für Menschen, die bereit sind ihre Zukunft selbst zu kreieren und zu gestalten.

[mehr dazu](#)



DATEN

17. - 22.05.2020

Noch **2 freie Plätze** verfügbar.

ORT

Hotel Panorama Royal****

Bad Häring (Tirol) / Österreich

[mehr dazu](#)



jetzt anmelden

PERSÖNLICHER ERFOLG

Ein 4-tägiges Aufstellungs-Seminar von und mit Erwin & Christine Buff, für Einzelpersonen und Paare, die mehr aus ihrem Leben machen wollen.

[mehr dazu](#)



DATEN

12. - 15.10.2020

Noch **freie Plätze** verfügbar.

ORT

TANNENHOF Sport & SPA****

D-88171 Weiler im Allgäu

[mehr dazu](#)



jetzt anmelden

SEMINARKALENDER

FEBRUAR 2020

Workshop: Kommunikation & Rhetorik

- Start 04.02.2020
-

MÄRZ / APRIL 2020

Seminar: Persönlicher Erfolg

- Montag 30.03.2020 (Anreise ab 15:00 Uhr)
Dienstag 31.03.2020, 09:00 Uhr,
bis Freitag 03.04.2020, 17:00 Uhr
-

MAI 2020

Workshop: Ziele, Visionen & Träume verwirklichen

- Sonntag 17.05.2020, 09:00 Uhr
bis Freitag 22.05.2020, 17:00 Uhr
-

OKTOBER 2020

Seminar: Persönlicher Erfolg

- Sonntag 11.10.2020 (Anreise ab 15:00 Uhr)
Montag 12.10.2020, 09:00 Uhr,
bis Donnerstag 15.10.2020, 17:00 Uhr
-

WEITERE DATEN

Für laufende Seminare und Systemstell-Gruppen:

[weitere Termine](#)



„Wenn du glaubst, du seist zu klein, um etwas zu verändern, dann versuch doch mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist.“

(Dalai Lama)

In diesem Sinne bedanken wir uns von Herzen für das uns entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen besinnliche und ruhige Festtage!

Herzliche Grüsse,



Erwin Buff

✉ erwin.buff@ifpg.ch



Christine Buff

✉ christine.buff@ifpg.ch



**Institut für Persönlichkeit &
Gesundheit**

Alte Bahnhofstrasse 3
9100 Herisau
Schweiz
+41 71 351 25 86



mailer lite