

## Mentaltraining & Hypnose



Usain Bolt und Skoliose? In der Tat: Der schnellste Mann der Welt hat eine Rückgratverkrümmung, die ihn eigentlich nicht für sportliche Höchstleistungen befähigt. Er hat aber das Gegenteil bewiesen.

Spitzensportler haben ihren Erfolg oft einer besonderen mentalen Stärke zu verdanken, die sie befähigt, unterbewusste limitierende Überzeugungen einfach über Bord zu werfen.

Vielleicht wirst du dich jetzt fragen:

- „Wie erreiche ich meine mentale Stärke?“
- „Bin ich überhaupt fähig je erfolgreich zu sein?“
- „Bin ich wirklich so, wie mich mein Umfeld bewertet, behandelt?“
- „Kann ich meine Gesundheit beeinflussen?“
- usw. ....

Deine Fragen sind möglicherweise völlig anders, individueller & persönlicher und diese haben für dich Priorität und sind einer Standardlösung nicht würdig.

Bei erfolgreichen Menschen, Stars etwas zu bewirken ist einfach. Genial ist es, wenn scheinbar unscheinbare Menschen zum persönlichen Erfolg finden.

Aufdeckende Hypnose hilft auch dir, dich von negativen Denkgewohnheiten zu befreien und dein volles Leistungs-, Fähigkeits- und Glückspotenzial zu entfalten. Glücklich sein wird auch für dich einfacher mit Hypnotherapie.

*Mehr zu: [Definition Hypnose](#) / [Vorurteile & Fakten](#)*