

Krankheiten, Diagnosen und Psychosomatik

Die Psychosomatik beschreibt in ihren Grundzügen, dass unsere körperlichen Beschwerden eine psychische Ursache haben.

Diese psychischen Ursachen entstanden durch emotionale Erfahrungen, Traumata, angepasste Charakterentwicklungen usw. und den daraus entstandenen und nicht bemerkten destruktiven Lebensgewohnheiten.

Laut Schätzungen und neuester Forschung sollen daher **90% der Krankheiten eine seelische Ursache** haben (nur 10% sind «Erbkrankheiten»). Dieser Wirklichkeit begegnen die meisten Menschen mit Angst und Verdrängung weil die Psyche nicht fass- und erklärbar ist und somit von anderen Menschen als Schwäche, Machtlosigkeit und Un-Attraktivität interpretiert werden könnte. Diagnosen welche eine organische Ursache umschreiben, erscheinen vermeintlich gegen «Aussen» wie eine Legitimation trotz Erkrankung stark und selbstbewusst zu sein.

Leider werden auf diese Weise oft eine Regeneration und somit zukünftige Gesundheit aufgeschoben oder sogar verhindert.

Die Psychosomatik bietet eine alternative Sicht auf Krankheit, Regeneration und Gesundheit.

Das Unterbewusstsein kommuniziert auf direktem Wege durch unseren Körper mit uns.

Körperliche Beschwerden sind daher ein direkter Ausdruck, um auf psychische Defizite, traditionelle Gewohnheiten und Verhaltensweisen aufmerksam zu machen.

Du bist chronisch überlastet und gönnst deinem Körper keine Ruhe?

- Vielleicht schickt dir dein Unterbewusstsein eine Erkältung, um für Bettruhe zu sorgen.

Versuchst du deine Augen vor deinen Problemen zu verschliessen und verpasst damit auf die Lösungsmöglichkeiten zu schauen?

- Vielleicht schränkt dir dein Unterbewusstsein deine Sehkraft ein, um dich darauf aufmerksam zu machen.

Auf den ersten Blick erscheinen die beiden Beispiele unwirklich und albern. Dafür ist mir aber dieses Thema zu wichtig um diesen Eindruck zu erwirken. Ich möchte dir verdeutlichen, dass viele körperliche Krankheiten Notrufsignale deines Unterbewusstseins sind und in diesem Zusammenhang neutralisiert werden können.

Die Ursachen von Krankheiten liegen nicht in Bakterien, Viren, Pilzen oder anderen äusseren Begebenheiten, sondern im geschwächten oder überforderten Immunsystem des Menschen welches stark durch das eigene Bewusstsein und Verhalten des Menschen bestimmt wird. Die Prägung der Bewusstseinsstruktur beginnt schon während der Schwangerschaft im Mutterleib, Kindes- und Jugendalter und bleibt bis zur bewussten und unbewussten Veränderung erhalten.

Du wunderst dich über das «Du»? Einander auf gleicher Augenhöhe zu begegnen beruhigt und keine Mensch hat das Bedürfnis dem Anderen etwas beweisen zu müssen. Gegenseitige Achtung bringt Lösungen, Höflichkeitsformen schaffen oft Distanz und zeigen so nur Fassade.

Bei uns findest du Lösungen mit gegenseitiger Achtung in Form von Einzelsitzungen, Seminaren, Workshop's, zukünftigen Webinaren und DVD- /Buchempfehlungen