

Erfolgstraining als Workshop-Sequenzen:

Die einzelnen Workshops sind in sich abgeschlossen. Jeder Abend behandelt die aktuellen Lebensthemen der Teilnehmenden.

Termine siehe unter Homepage: www.ifpg.ch

Anmeldung bis 12:00 Uhr
(in Ausnahmefällen bis kurz vor
Workshopbeginn)



Eintreffen ab: 18:45 Uhr

Dauer: 19:15 - 22:00 Uhr

Ort: Institut für Persönlichkeit &
Gesundheit, 9100 Herisau

Gebühr inkl. Pausengetränke

pro Abend: Fr. 50.-

Information und Anmeldung:

Institut für Persönlichkeit & Gesundheit
Erwin Buff
Alte Bahnhofstrasse 3
CH-9100 Herisau

Telefon: +41 (0)71 351 25 86
Email: ifpg@bluewin.ch
Web: www.ifpg.ch

Der Workshop ist auf 10 Teilnehmende
limitiert



Seminarleitung: Erwin Buff

Er ist Inhaber vom „Institut für Persönlichkeit & Gesundheit“, ausgebildet und zertifiziert in systemischer Aufstellungsarbeit, tiefenpsychologischer und aufdeckender Hypnose und ist dipl. Kinesiologe / Coach IKH.

Weitere Seminare mit folgenden Themen werden laufend auf der Homepage publiziert:

- Systemische Familien- und Organisationsaufstellungen
- Grundkurs Kommunikation, Transaktionsanalyse
- Einführung in die Organisationsaufstellung mit Playmobilfiguren
- Pentalogie, die effiziente Art die Energieflüsse des Unter- und Oberbewusstseins für sich oder andere zu erkennen.
- Pendel- & Tensorkurs

INSTITUT für
PERSÖNLICHKEIT
& GESUNDHEIT



Workshop Erfolgstraining



mit
Erwin Buff

Wer profitiert von diesem Workshop:

- Frau & Mann
- **werdende oder stolze Eltern**
- Menschen vor oder im Ruhestand
- **Sportler**
- Lehrlinge
- **Therapeuten**
- Arbeitnehmende
- **Selbstständigerwerbende**
- Teamverantwortliche
- **CEO's**

Du erlebst oder hast verschiedene Situationen erlebt in denen du.....

- dich ausgeschlossen fühlst
- **A sagst, aber B meint**
- in Konflikt mit deinen Mitarbeitenden stehst
- **Beziehungsschwierigkeiten mit einem oder mehreren Familienmitgliedern hast**
- dich oftmals unverstanden fühlst
- **auf der Suche nach deiner Berufung bist**
- dich mit der Kindererziehung überfordert fühlst
- **deine Bedürfnisse nicht umsetzen kannst**
- Signale deines Körpers nicht deuten kannst
- **von deinen Verhaltens- und Lebensmustern gesteuert wirst**
- auf Erfolg hoffst, er aber auf sich warten lässt
- **unruhig bist und dich getrieben fühlst**
- auf der Suche nach deinem wahren Selbst bist
- **von deiner Arbeit ausgelaugt und müde wirst**
- schlecht „Nein“ sagen kannst

Kämpfst du mit belastenden Gefühlen, die du oft spürst?

★ Viele dieser belastenden Gefühle, entstammen nicht der Situation, in der du dies wahrnimmst. Es sind alte Schmerzmuster aus der Kindheit, oder dem Familiensystem. Du kannst die Gefühlsmuster auflösen und die Bilder dieser Muster dort lassen, wo sie hingehören, in die Vergangenheit.

Lebst du meistens in der Vergangenheit oder in der Zukunft?

★ Das ist eine Angewohnheit deines Gehirns, ein „Denk- oder Verhaltensmuster“, das du verändern kannst. Das Leben findet in der Gegenwart, im Hier und Jetzt statt. Deine Lernpartner und ich erarbeiten, wie du...

....deine Zukunft, und dein Denken mit dem nächsten bewussten Schritt verändern kannst.

... alte Muster und Gewohnheiten loslassen kannst.

... alte Glaubenssätze in neue verwandeln kannst.

🕒 Nur du bist verantwortlich für deine Gefühle und dein Handeln.

🕒 Frauen und Männer sind gleichwertig und ebenbürtig.

🕒 Das Leben ist eine Herausforderung um zu lernen und daran zu wachsen.

🕒 Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben.

🕒 Hinterfrage alle Informationen, damit aus „Glaube“ „Wissen“ und „Vertrauen“ werden kann.

„Dein Einsatz zeigt sich in....

Löffelbiegen

1 Beispiel von vielen Techniken



Zusammenhänge erfahren:

- **Die Grundbedürfnisse des Menschen: einerseits Nähe und Bindung, andererseits Autonomie und Freiheit**
- **Die Bedeutung von Zugehörigkeit**
- **Die verschiedenen Rollen eines Menschen in verschiedenen Systemen**
- **Geld im Überfluss, wie die Natur es vorzeigt**
- **Ordnung und Hierarchie**
- **Der gesunde Ausgleich von Geben und Nehmen**
- **Das Recht auf die eigene Bestimmung**

..mehr Erfolg, Lebensfreude und