

## 2-tägiges Intensiv-Seminar:

Systemaufstellungen für familiäre, partnerschaftliche, gesundheitliche und berufliche Anliegen.

Das Seminar ist offen für psychisch gesunde Menschen.

Termine: siehe unter Seminare auf unserer Homepage [www.ifpg.ch](http://www.ifpg.ch)

Eintreffen ab: 08:30 Uhr  
Dauer: 09:00 - 17:00 Uhr

Seminarort: Seminarraum im Institut für Persönlichkeit & Gesundheit

**Seminargebühr inkl. Pausengetränke und Mittagslunch, Skript, Playmobilfigurenset und Aufstellungsplattform**

All inklusive: CHF 710.-  
ohne Playmobil: CHF 660.-  
Wiederholer: CHF 330.-  
Erfahrung 3 Std. CHF 90.-



### Information und Anmeldung:

Institut für Persönlichkeit & Gesundheit  
Erwin Buff  
Im Spittel / Alte Bahnhofstrasse 3  
CH-9100 Herisau

Telefon: +41 (0)71 351 25 86  
Email: [ifpg@bluewin.ch](mailto:ifpg@bluewin.ch)  
Web: [www.ifpg.ch](http://www.ifpg.ch)



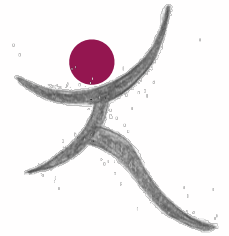
### Seminarleitung: Erwin Buff

Er ist Inhaber vom „Institut für Persönlichkeit & Gesundheit“, ausgebildet und zertifiziert in systemischer Aufstellungsarbeit, tiefenpsychologischer und aufdeckender Hypnose und ist dipl. Kinesiologe / Coach IKH.

Weitere Seminare mit folgenden Themen werden laufend auf der Homepage publiziert:

- Grundkurs Kommunikation, Transaktionsanalyse, Körpersprache
- System- und Organisationsaufstellung in Gruppen
- Pentalogie, die effiziente Art die Energieflüsse des Unter- und Oberbewusstseins für sich oder andere zu erkennen.
- Workshop Erfolgs-Training, Persönlichkeitsentwicklung und Wahrnehmungs-Training.
- Pendel- & Tensorkurs

INSTITUT für  
PERSÖNLICHKEIT  
& GESUNDHEIT



## Grundlagenseminar Aufstellung mit Playmobil-Figuren



Systemische Familien- und Organisationsaufstellungen mit

**Erwin Buff**

## Was ist „Systemstellen“

Wir alle haben eine Familie, aus der wir stammen und mit der wir verbunden sind. Die Bindung zu unseren Bezugspersonen wirken grundlegend auf unsere Gefühle, unser Handeln, unsere Beziehungen und unsere Gesundheit.

Welchen Platz wir als Kind in unserer Familie eingenommen haben, hat Einfluss darauf, welchen Platz wir in unserer Wahlfamilie, im beruflichen Umfeld und in der Gesellschaft einnehmen.

Und je nachdem, auf welchem Platz wir in der Familie standen, wird das Auswirkungen auf unsere gesamte Beziehung und unser Verhalten haben.

Die System-Aufstellung ermöglicht einen direkten Zugang zu bisher verborgenen Dynamiken, indem unbewusste Vorgänge sichtbar und damit bewusst gemacht werden.

### Dadurch werden Lösungen möglich....

- Sie können blockierende Verstrickungen zu Ihrer Herkunftsfamilie lösen.
- Sie können die Lasten zurückgeben die nicht zu Ihrem Schicksal gehören und sich damit in den Strom des Lebens stellen.
- Sie können alte Partnerschaften versöhnlich abschliessen und frei werden für Neues.

- Sie können systemische Ursachen von körperlichen Symptomen aufdecken und damit Ihren Heilungsprozess unterstützen.
- Sie können berufliche Situationen klären oder Entscheidungen beleuchten und überprüfen.
- Sie können als Firmeninhaber beispielsweise diverse Zusammenhänge von Teamaufbau, Geschäftsstandort, Produktangebot zur Kundenakzeptanz in Beziehung setzen.

### Zum Ablauf



Beim System-Aufstellen mit Playmobil-Figuren werden aus verschiedenen Figuren ausgewählt, die stellvertretend die Rollen und Positionen der Mitglieder eines Systems repräsentieren: z.B. Mitglieder eines Familien-Systems, eines Firmen-Systems oder einer Paarbeziehung.

Diese Repräsentanten werden auf einer Plattform intuitiv vom Klienten platziert. Der Moderator führt durch die prägenden Ereignisse.

Unterstützt durch Lösungs-Dialoge und -Rituale kann der Klient unbewusste Verstrickungen lösen und zu seinem guten Platz in der Familie, in der Partnerschaft oder in seinem beruflichen und sozialen Umfeld finden.

Dabei bekommt er heilende Impulse, indem er fremde, übernommene Lasten zurückgibt, sich mit seinen Potentialen verbindet und lernt, seine eigenen Grenzbereiche zu erkennen und Begabungen und Talente ins Leben zu bringen.

Neben der Arbeit mit System-Aufstellen werden auch theoretische Hintergründe und systemische Zusammenhänge gelehrt.



### Zusammenhänge erkennen:

- Die beiden Grundbedürfnisse des Menschen: einerseits Nähe und Bindung, andererseits Autonomie und Freiheit
- Die Bedeutung von Zugehörigkeit
- Die verschiedenen Rollen eines Menschen in verschiedenen Systemen
- Nähe - Distanz: Die Notwendigkeit von Grenzen und andererseits vom eigenen Raum
- Ordnung und Hierarchie aus systemischer Sicht
- Der gesunde Ausgleich von Geben und Nehmen
- Das Recht auf die eigene Bestimmung

„Die Lösung entdeckt jedes für sich....

...an Erfolg, Lebensfreude und Gelassenheit“